



PROGRAMA INTEGRAL DE APOYO A LA NUTRICIÓN EN LA ZONA MAZAHUA PIAN-MAZAHUA

Introducción

La palabra Mazahua es un vocablo Nahuatl que significa "gente del venado". Las raíces del pueblo Mazahua provienen de la fusión racial y cultural de los asentamientos tolteca-chichimecas. El pueblo Mazahua, es el más numeroso del estado de México, al haber registrado en el II Censo de Población y Vivienda 2005 a 95,411 personas hablantes de su lengua, con base en éste censo, la población albergada en los 11 municipios que componen la zona Mazahua es de 805,444 habitantes (393,337 hombres y 412,105 mujeres) de los cuáles 100,005 son niños menores de 5 años.

La zona Mazahua está situada en la parte noroeste del Estado de México y en una pequeña área del oriente del estado de Michoacán. Los municipios que la componen son 12, de los cuales 11 se localizan en el Estado de México: Almoloya de Juárez, Atlacomulco, Donato Guerra, El Oro de Hidalgo, Ixtlahuaca, Jocotitlán, San Felipe del Progreso, San José del Rincón, Temascalcingo, Villa de Allende y Villa Victoria, y uno, Zitácuaro, en el estado de Michoacán.

La economía de las comunidades Mazahuas se basa en la agricultura de bajo rendimiento, particularmente de maíz, cuyo cultivo constituye su actividad económica fundamental, la cual se complementa con los ingresos obtenidos por la elaboración de artesanías. La falta de empleos, el bajo rendimiento de la parcela agrícola y la presión demográfica, son causa de la migración tanto temporal como permanente, de hombres y mujeres mazahuas hacia los centros urbanos, principalmente a las zonas metropolitanas de las ciudades de Toluca y México.

En materia educativa, la población Mazahua tiene dificultades originadas por causas económicas y sociales para concluir la educación primaria, lo que genera elevados índices de deserción escolar. Por ello, se reduce el número de jóvenes mazahuas que estudian la secundaria; y, más aún, el de los que continúan y concluyen su instrucción media superior o superior.

En lo que respecta a salud y asistencia médica, en la región mazahua el gobierno ha realizado continuos esfuerzos para dotar de este servicio a las comunidades que se localizan más allá de las cabeceras municipales. Sin embargo, los programas no han podido responder a la dimensión de las necesidades reales de la población, debido al número, dispersión y difícil acceso a las comunidades, así como a la falta de recursos humanos y presupuestales suficientes.

Justificación

Lo anterior presenta una problemática tanto en lo social como en lo biológico y es en éste último punto que se ha generado mayor preocupación, ya que la desnutrición es uno de los principales problemas de salud en los menores de 5 años y mujeres embarazadas. Esta situación ha llevado a la intervención de diferentes organizaciones gubernamentales y no gubernamentales, las cuales, a través de diferentes programas y estrategias, hacen frente común contra la desnutrición infantil mediante la implementación de programas que suman más de veinte millones de pesos al año. No obstante los buenos propósitos, la falta de coordinación de acciones, las diferentes metodologías así como la ausencia de medición y evaluación metodológica, confiable, eficiente y oportuna ha obstaculizado el alcance de erradicar la desnutrición en los niños Mazahuas.

Propuesta de atención: El Programa Integral de Apoyo a la Nutrición

El Programa Integral de Apoyo a la Nutrición (PIAN Mazahua) es un programa diseñado por el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán" que tiene como objetivo general articular sus acciones con las de otras instituciones de los sectores público y privado a fin de identificar, atender y mejorar el estado de nutrición de la población menor de cinco años en las localidades en condiciones de extrema pobreza con mayor prevalencia de desnutrición.

La coordinación de estos programas permitirá optimizar los recursos humanos, económicos y materiales que actualmente se dirigen hacia las comunidades de la zona mazahua del Estado de México, además que se asegurará la eficiencia y efectividad de los programas y se evaluarán los avances hacia el logro de la erradicación de la desnutrición infantil.

El PIAN Mazahua, considera tres municipios prioritarios, San Felipe del Progreso, Villa Victoria y San José del Rincón, que según el II Censo de Población y Vivienda 2005 existen 36,114 niños menores de 5 años, en éstos.

Dos de los objetivos principales del PIAN Mazahua son, que ésta metodología pueda ser replicable en los países miembros de la Cooperación Internacional con alta prevalencia de Desnutrición y Disminuir la prevalencia de desnutrición en la Zona Mazahua del Estado de México a un 2.5 % en 5 años.



Instituciones involucradas en el proyecto

Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”
Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México, DIFEM
Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia San Felipe del Progreso
Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia San José del Rincón
Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia Villa Victoria
Universidad del Valle de Toluca, UVT
Sociedad Latinoamericana de Nutrición A.C.
Un Kilo de Ayuda A.C.
Fundación Pro-Zona Mazahua
Asociación de Salud y Bienestar para la mujer y su familia A.C.
Organización Femenil de Asistencia y superación A.C.
Visión mundial de México
Fondo para niños de México
Niños Bobashi I.A.P
Proyecto Tziti’u a Mesha a Choossto I.A.P.
Caritas San Marón I.A.P.
Compassion de México
Tetrapack
Seca México

Primer logro: Levantamiento del Censo basal

Dentro de los objetivos específicos, se encuentra uno muy relevante, “***El censo basal, de la población menor de cinco años***”, cuya importancia radica en conocer las características de la vivienda y del entorno en que se desarrolla el menor, así como su estado de nutrición, por medio de la toma de peso y talla. La información fue levantada entre los meses de julio a octubre de 2008, gracias a la colaboración de las instituciones participantes.

Con los resultados obtenidos, será posible focalizar de manera precisa a la población desnutrida y emprender acciones para su atención. Con esto, se promoverá la intervención y trabajo del gobierno estatal a través del DIF tanto Estatal y Municipal; así como de organismos no gubernamentales, mediante la metodología de trabajo del PIAN-MAZAHUA, con el propósito de lograr erradicar la desnutrición en los tres municipios prioritarios ya referidos.

Primera reunión de trabajo interinstitucional: presentación de resultados del Censo Basal.

El 22 de octubre en el Hotel Real Hacienda Santo Tomas, en el municipio de Villa Victoria; fueron presentados los resultados del levantamiento del censo basal con el fin de sensibilizar a las instituciones involucradas y plantear compromisos. En dicha reunión los asistentes pudieron conocer el panorama de los tres municipios prioritarios y con base en los resultados presentados la reunión se convirtió en el marco ideal para la propuesta de metas y compromisos, por parte de los representantes de las instituciones con el objetivo de erradicar la desnutrición.

Uno de los logros más importantes fue el levantar la información antropométrica de 10,656 niños menores de cinco años, distribuidos en 116 localidades prioritarias. Estos niños pertenecían a 7808 familias, de las que se obtuvo información socioeconómica (ver cuadro 1). El municipio con mayor número de censos es San Felipe del Progreso.

Cuadro 1. Total de niños censados por municipio

Municipios	Niños	Familias	Localidades
San Felipe del Progreso	4,496	3,220	59
Villa Victoria	4,045	2,925	30
San José del Rincón	2,115	1,663	27
Total	10,656	7,808	116

De acuerdo a los resultados, se encontró que 13.5% de los niños presentan bajo peso de alto riesgo y que 3 de cada 10 niños Mazahuas tienen déficit de talla de alto riesgo.

14% de los niños no viven con su padre; uno de cada tres convive con sus abuelos

En los tres municipios se tiene una amplia cobertura de atención por la semana nacional de salud.

2 de cada 10 niños en la Zona Mazahua no recibieron vacunación 3 de cada 10 no recibieron desparasitante, Vitamina A o Vida Suero Oral.

22% de las viviendas censadas tienen piso de tierra.

El fecalismo a ras de suelo continua siendo un grave problema de salud en la región, ya que se presenta en 4 de cada 10 familias.

8 de cada 10 familias no cuentan con agua intradomiciliaria entubada para beber, tomando en cuenta que la región surte del vital líquido al Valle de México.

Hallazgos Relevantes

- a) Condiciones de Vivienda
- b) 1 de cada 4 niños habita en viviendas con piso de tierra
- c) 4 de cada 10 familias practica fecalismo a cielo abierto
- d) Únicamente 1 de cada 10 familias tiene agua intradomiciliaria y de muy mala calidad.
- e) Más de la mitad de los niños presentan daño en su desarrollo a causa de la desnutrición.

Metas y Compromisos:

Los representantes de cada una de las instituciones opinaron y establecieron sus compromisos, principalmente todos coincidieron que es una necesidad inmediata erradicar la desnutrición en la zona Mazahua.

Garantizar que todos los niños en riesgo tengan piso firme a más tardar durante 2009.

Disminuir en un 50% el fecalismo a ras de suelo mediante acciones de educación y obra sanitaria.

Capacitar al 100% de las familias para mejorar la calidad sanitaria de la fuente de agua disponible.

Identificar a todos los niños en riesgo nutricional, pesarlos y medirlos al menos cada dos meses.

Referir a atención médica a todos los niños con daño nutricional.

Mantener permanentemente actualizado el programa scpián en línea con las mediciones periódicas de peso y talla, asistencia alimentaria, detección de anemia y vigilancia del neurodesarrollo.

Otro compromiso, es asegurar que los niños reciban todas las acciones de las semanas nacionales de salud así como fomentar la salud bucal.

Algunas instituciones se comprometieron en apoyar y hacer campañas de promoción y educación en materia de salud y alimentación.